

Xorijiy talabalarga mo'ljallangan
Jinsiy zo'rvonlik va jinsiy tajovuz
bo'yicha SOS qo'llanma

Xorijiy talabalarga
mo'ljallangan
Jinsiy zo'rvonlik va
jinsiy tajovuz bo'yicha
SOS qo'llanma

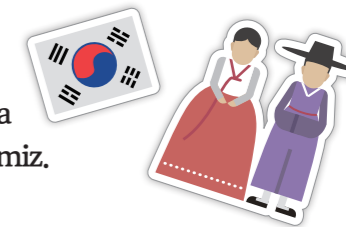
**Xorijiy talabalarga
mo'ljallangan
Jinsiy zo'ravonlik va jinsiy
tajovuz bo'yicha SOS
qo'llanma**

Xorijiy talabalarga mo'ljallangan Jinsiy zo'rvonlik va jinsiy tajovuz bo'yicha SOS qo'llanma

Eslatma

1. Ushbu qo'llanma Ta'lim vazirligi tomonidan 2022-yilda nashr etilgan "Xorijiy talabalar uchun qo'llanma"ning qayta ko'rib chiqilgan nashridir. Unda yangi qabul qilingan va o'zgartirilgan qonun normalari aks ettirilgan hamda raqamli jinsiy zo'rvonlik kabi yangi turdagi holatlarga nisbatan choralar kuchaytirilgan.
2. Ushbu qo'llanma xorijiy talabalarining universitet ichida jinsiy zo'rvonlik va jinsiy tajovuzning oldini olish hamda unga qarshi choralar ko'rish uchun mo'ljallangan ma'lumotnoma bo'lib, real hayotda u vaziyat va kontekstga qarab turlicha qo'llanilishi mumkinligini ma'lum qilamiz.
3. Ushbu qo'llanma mazmuni bo'yicha maslahat berishda quyidagi mutaxassislarining yordami bo'ldi. Ularga alohida minnatdorchiilik bildiramiz.
 - Monlomjamts Khulan | Keimyung universiteti magistratura talabasi
 - Oji Ekenna Ezinna Nwanyioji | Ewha Womans University magistratura talabasi
 - Chi Huien | Ewha Womans University magistratura talabasi
 - Dahye Chang | Koreya Jinoyat va Huquq Siyosati Instituti katta ilmiy tadqiqotchi
 - Choe Jina | Yonsei universiteti Gender tengligi markazi professional maslahatchisi

Assalomu alaykum, xorijiy talabalar! Sizlarni Koreya Respublikasiga kelganingiz bilan chin dildan qutlaymiz.



Yangi muhitda o'qish va yashash hayajonli bo'lishi mumkin, ammo ba'zan kutilmagan va qiyin vaziyatlarga duch kelish ham mumkin.

Ayniqsa, jinsiylik (sexuality) bilan bog'liq muammolar til to'sig'i va madaniy farqlar sababli yakka o'zi hal qilish juda murakkab va og'ir bo'lishi mumkin.

Ushbu qo'llanma sizga Koreya jamiyati va universitet kampuslarida duch kelishingiz mumkin bo'lgan jinsiy zo'rvonlik va jinsiy tazyiq masalalarini to'g'ri tushunishga yordam berish, shuningdek, ularga nisbatan amaliy va aniq choralarni bilib olishingiz uchun tayyorlangan.

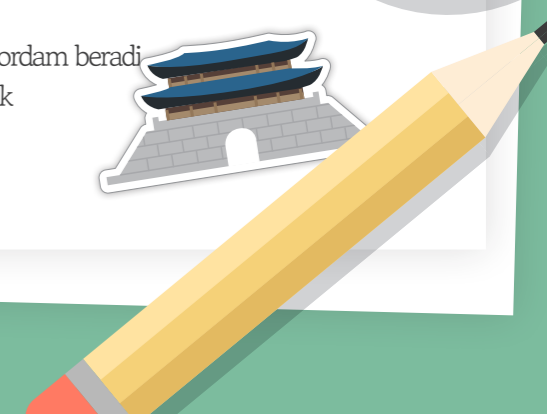
Sizlar yolg'iz emassiz. Millatidan qat'i nazar, har bir inson xavfsiz va himoyalangan bo'lish huquqiga ega.

Koreya Respublikasi hukumati va universitetlar jinsiy tazyiq va jinsiy zo'rvonlikni boshqalarning jinsiy o'z taqdirini belgilash huquqini buzadigan jiddiy muammo sifatida tan oladi va sizlarni himoya qilishga tayyor.

Qonunlar va universitet qoidalarida jinsiy tazyiq hamda jinsiy zo'rvonlikni oldini olish va jazolash bo'yicha aniq asoslar belgilangan bo'lib, bu masalalarga nisbatan qat'iy choralar ko'riladi. Shuningdek, jabrlangan talabalarni himoya qilish uchun tizimli va puxta qo'llab-quvvatlash tizimi mavjud.

Koreya Respublikasida "xorijda ta'lim olish" deb nomlangan yangi safarga chiqayotgan sizlar!

Agar bu safar davomida jinsiy zo'rvonlik yoki jinsiy tajovuz kabi og'ir bo'ronlarga duch kelsangiz, ushbu qo'llanma sizlar uchun yo'nalishni ko'rsatuvchi kompas bo'lib, ishonchli yo'lko'rsatkich bo'lib xizmat qiladi. Sizlarning Koreya Respublikasida o'ziga munosib huquqlardan erkin foydalanib, jinsiy zo'rvonlik va jinsiy tajovuzdan xoli, xavfsiz kampus hayotini kechira olishingiz uchun Koreya Respublikasi hukumati va universitetlar sizga yordam beradi. Sizlarning dadil intilishlaringiz va xavfsiz xorijiy talabalik hayotingizni chin yurakdan qo'llab-quvvatlaymiz.





Xorijiy talabalarga mo'ljallangan Jinsiy zo'rvonlik va jinsiy tajovuz bo'yicha SOS qo'llanma



Mundarija

I. Koreya Respublikasida jinsiy zo'rvonlik va jinsiy tajovuz nima?

II. Vaziyatga qarab harakat qilish usullari

01. Kampus hayoti va xavfsizlik
02. Yig'ilishlar va ijtimoiy munosabatlarda xavfsizlik
03. Munosabatlardagi zo'rvonlik
04. Raqamli jinsiy zo'rvonlik
05. Ta'qib (stalking)

III. Atrofdagilarning roli: do'stingiz yoki tanishingiz jabrlanganini bilib qolsangiz nima qilish kerak?

IV. Yordam so'rash

[Ilova]

Yordam olish mumkin bo'lgan muassasalar
va ma'lumotlar

I

CHAPTER

Koreya Respublikasida jinsiy zo'ravonlik va jinsiy tajovuz nima?



Koreya Respublikasida jinsiy zo'ravonlik va jinsiy tajovuz nima?



Xavfsiz tarzda xorijda o'qish va yashash uchun, avvalo, o'sha jamiyatning huquqiy va madaniy me'yorlarini tushunish zarur. Chunki jinsiylikka bo'lgan qarashlar kelib chiqqan mamlakat yoki madaniy muhitga qarab farq qilishi mumkin, shuningdek, so'z va ifoda erkinligining ruxsat etilgan chegaralari ham turlicha bo'ladi.

Koreya Respublikasi shaxsning jinsiy o'z taqdirini belgilash huquqini hurmat qiladi va bu huquqni buzadigan har qanday xatti-harakatlarga nisbatan juda qat'iy mezonlarni qo'llaydi. Jinsiy zo'ravonlik holatlarida "harakatni sodir etgan shaxsning qasddan qilganligi" muhim baholash mezoni bo'lsa-da, jinsiy tazyiqning mavjudligi "harakatni sodir etgan shaxs jinsiy niyatga ega bo'lganmi" emas, balki "jabrlanuvchi jinsiy noqulaylik yoki uyat hissini his qilganmi" degan mezonga asoslanadi. Bu jihatga alohida e'tibor qaratish lozim.



Jinsiy zo'ravonlik va jinsiy tajovuzga nisbatan munosabat juda qat'iydir.

Koreya Respublikasining qonunlari jinsiy zo'ravonlik va jinsiy tajovuzni shaxslar o'rtasidagi axloqiy muammo sifatida emas, balki boshqalarning inson huquqlarini buzadigan og'ir jinoyat deb belgilaydi.



"Madaniy farq" oqlov sababi bo'la olmaydi.

"Bizning mamlakatimizda bu yaqinlik ifodasi hisoblanadi" yoki "bu shunchaki hazil edi" kabi da'volar oqlov sifatida qabul qilinmaydi. Qarshi tomonning roziligisiz amalga oshirilgan har qanday jinsiy so'z yoki xatti-harakat jinoyat bo'lishi mumkinligini yodda tutish lozim.



Jinsiy bezorilik (jinsiy haqorat)ning yuzaga kelishi harakat qiluvchining "jinsiy niyati"ga bog'liq emas.

"Jinsiy bezorilik qilish niyatim umuman yo'q edi" yoki "(jabrlanuvchi) buni yoqtirmasligini bilmagan edim" kabi bahonalar o'tmaydi. Jinsiy bezorilikning asosiy mezoni — istalmagan jinsiy so'z yoki harakat tufayli jabrlanuvchi his qilgan jinsiy noqulaylik va bezovtalikdir.

1 Jinsiy bezorilik (jinsiy haqorat) nima?

Jinsiy bezorilik (sexual harassment) — bu qarshi tomon istamagan jinsiy so'z yoki xatti-harakatlar orqali jinsiy uyat, noqulaylik yoki kamsitilish hissini uyg'otadigan barcha harakatlarni anglatadi. Jinsiy bezorilik turlariga erkak va ayol o'rtasidagi jismoniy munosabatlar bilan bog'liq, shuningdek erkak yoki ayolning jismoniy xususiyatlariga taalluqli jismoniy, og'zaki va vizual xatti-harakatlar kiradi.

✓ Jinsiy bezorilik turlari

| Jinsiy bezorilik turlari | Batafsil ma'lumotlar |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jismoniy jinsiy bezorilik | <ul style="list-style-type: none"> • Qarshi tomonning rozilgisiz tanaga tegish bilan bog'liq barcha harakatlar • Muayyan tana qismlariga tegish yoki o'z tanasiga tegishga majburlash bilan bog'liq harakatlar <ul style="list-style-type: none"> • orqadan quchoqlab olish kabi jismoniy aloqa • ko'krak, dumba kabi muayyan tana qismlariga tegish • massaj yoki erkalashga majburlash |
| Og'zaki jinsiy bezorilik | <ul style="list-style-type: none"> • Axloqsiz so'zlar va jinsiy hazillar <ul style="list-style-type: none"> * telefon suhbatlari, aloqa vositalari hamda internet platformalari (SNS va boshqalar) orqali • Tashqi ko'rinishga nisbatan jinsiy qiyos yoki baho berish • Qarshi tomonning jinsiy shaxsiy hayoti haqida so'rash yoki bu haqdagi ma'lumotlarni tarqatish • Jinsiy munosabatlarga majburlash yoki bunga ko'ndirish • Jamoaviy yig'inlar (masalan, xizmatdan keyingi ovqatlanish) chog'ida spirtli ichimlik quyishga yoki yoniga o'tirishga majburlash kabi harakatlar |
| Vizual jinsiy taziyq | <ul style="list-style-type: none"> • Jinsiy ma'noni o'z ichiga olgan kontentni (foto, video, matn va boshqalar) qarshi tomonning xohishidan qat'i nazar ko'rsatish <ul style="list-style-type: none"> * SNS kabi masofaviy (yuzma-yuz bo'lmagan) holatlarda sodir bo'lgan taqdirda ham jinoyat sifatida e'tirof etiladi. • O'zining muayyan tana qismlarini ataylab ochib ko'rsatish yoki ularga tegish • Qarshi tomonning muayyan tana qismlariga no'rin nigoh bilan qarash |
| Boshqa turdagi jinsiy bezorilik | <ul style="list-style-type: none"> • Bundan tashqari, umumiy ijtimoiy qarashlarga ko'ra jinsiy kamsitilish yoki jirkanish hissini uyg'otadi deb e'tirof etiladigan so'zlar yoki harakatlar |

✓ Jinsiy bezorilikni baholash mezonlari

- 1 Obyektiv ravishda qarshi tomon bilan bir xil holatda bo'lgan odatiy va o'rtacha shaxs jinsiy kamsitilish yoki jirkanish hissini his qilishi mumkin bo'lgan harakatlar mezon hisoblanadi.
- 2 Jinsiy bezorilikda ham jabrlanuvchi, ham huquqbuzar erkak yoki ayol bo'lishi mumkin, shuningdek, bir jins vakillari o'rtasida ham jinsiy bezorilik sodir bo'lishi mumkin.
- 3 Aniq va ochiq rad etish ifodalangan holatlardagina emas, balki bilvosita yoki passiv tarzda bildirgan rad etish ham rad etish niyatini ifodalagan deb hisoblanadi.
- 4 Bir martalik jinsiy so'z yoki harakatlar, shuningdek muayyan shaxsni nazarda tutmagan holatlarda ham jinsiy bezorilik sifatida e'tirof etilishi mumkin.

Q&A

Q Universitetda sodir bo'lgan barcha jinsiy bezorilik holatlari jazolanadimi?

A Kampus ichida sodir bo'ladigan jinsiy bezorilik holatlarining barchasi ham jinoiy jazoga tortilmasligi mumkin. Biroq bunday holatlarda ham universitetning ichki qoidalariga muvofiq intizomiy chora va jazolar qo'llanilishi mumkin.

- Jinsiy bezorilikni baholashda faqat harakatning mazmunigina emas, balki u sodir bo'lgan aniq vaziyat va kontekst ham umumiy tarzda ko'rib chiqilishi lozim. Jismoniy tegish bilan birga sodir etilgan jinsiy bezorilik holatlari jinsiy zo'ravonlik jinoyati sifatida baholanib, jinoiy javobgarlikka tortilishi mumkin. Biroq og'zaki jinsiy bezorilik holatlarida jinoiy jazoga tortish qiyin bo'lishi mumkin. Shunga qaramay, jinoiy jazoga tortilishi mushkul bo'lgan jinsiy bezorilik harakatlari ham universitet hududida sodir etilgan bo'lsa, universitetning o'z ichki qoidalariga muvofiq intizomiy jazoga tortilishi mumkin.
- Jinsiy bezorilikning mavjudligi, birinchi navbatda jabrlanuvchining nuqtai nazaridan baholanadi. Biroq jabrlanuvchiga o'xshash holatdagi odatiy va o'rtacha shaxslar bu vaziyatni qanday qabul qilishi ham birgalikda inobatga olinadi. Bu jarayonda harakat qilgan shaxsning niyati muhim hisoblanmaydi.
- Jinsiy bezorilik bo'yicha shikoyatni har bir universitetda tashkil etilgan Inson huquqlari markaziga topshirish mumkin, shuningdek Ta'lim vazirligining Jinsiy bezorilik va jinsiy zo'ravonlik bo'yicha shikoyat markaziga onlayn tarzda murojaat qilish mumkin. Universitet Inson huquqlari markazi yoki Ta'lim vazirligi shikoyat markaziga haqiqiy ism bilan ham, anonim tarzda ham murojaat qilish mumkin bo'lib, murojaat qiluvchining shaxsi sir saqlanishi kafolatlanadi.

2 Jinsiy zo'rvonlik nima?

Jinsiy zo'rvonlik (sexual violence) — bu qarshi tomonning xohish-irodasiga zid ravishda sodir etiladigan barcha jinsiy so'z yoki xatti-harakatlarni anglatadi. Jinsiy zo'rvonlik jinoyati sodir bo'lgan taqdirda, tergov organlariga xabar berish yoki shikoyat (da'vo) bilan murojaat qilish mumkin, va jinoyat protsessi doirasida huquqbuzar shaxs jinoiy jazoga tortiladi. Universitet doirasida esa Inson huquqlari markazi orqali muammolar bo'yicha maslahat olish, shuningdek tergov organlariga murojaat qilish yoki ixtisoslashgan tashkilotlar bilan bog'lanish kabi holatlarda butun jarayon davomida yordam olish mumkin.

✓ Jinsiy zo'rvonlik turlari

| Jinsiy zo'rvonlik turlari | Batafsil ma'lumotlar |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zo'rlash / zo'rlashga o'xshash jinoyatlar / majburiy jinsiy tegish | <ul style="list-style-type: none"> Zo'rvonlik yoki tahdid qo'llab zo'rlash yoki majburiy jinsiy tegish sodir etish harakatlari |
| Hushsiz holatdan foydalangan holda zo'rlash / zo'rlashga o'xshash jinoyatlar / majburiy jinsiy tegish | <ul style="list-style-type: none"> Hushsiz holatda bo'lgan yoki qarshilik ko'rsatishga qodir bo'lmagan shaxsga nisbatan zo'rlash yoki tanaga jinsiy tarzda tegish bilan bog'liq harakatlar |
| Xizmatdagi mavqe yoki ta'sir kuchidan foydalangan holda jinsiy aloqa yoki jinsiy tegish | <ul style="list-style-type: none"> Xizmat, mehnat yoki bandlik kabi munosabatlar doirasida o'zining himoyasi yoki nazorati ostida bo'lgan shaxsga nisbatan jismoniy kuch yoki mavqedan foydalangan holda jinsiy aloqa qilish yoki tanaga jinsiy tarzda tegish bilan bog'liq harakatlar |
| Odamlar gavjum bo'lgan jamoat joylarida sodir etiladigan jinsiy tegish | <ul style="list-style-type: none"> Jamoat transporti vositalarida, tomosha yoki yig'ilish o'tkaziladigan joylarda, shuningdek boshqa odamlar gavjum bo'ladigan jamoat joylarida sodir etiladigan jinsiy tegish harakatlari |
| Jinsiy maqsadda ko'p odamlar foydalanadigan joylarga noqonuniy kirish harakati | <ul style="list-style-type: none"> O'zining jinsiy istaklarini qondirish maqsadida hojatxona, hammom, kiyim almashtirish xonalari kabi noma'lum ko'plab shaxslar foydalanadigan umumiy joylarga noqonuniy ravishda kirish yoki bunday joylarda chiqib ketish talabi bildirilganiga qaramay, unga bo'ysunmaslik harakatlari |

* Qonuniy ta'rifga ko'ra, zo'rlash yoki jinsiy aloqa deganda jinsiy a'zo yoki buyumni jinsiy a'zoga, anal yoki og'iz bo'shlig'iga kiritish harakatlari tushuniladi.

Q&A



Jinsiy zo'rvonlik qurboni tug'ilgan kuni hali o'tmagan, 19 yoshga to'lmagan voyaga yetmagan shaxs bo'lsa, jinoyatchi qanday jazoga tortiladi?



Voyaga yetmagan shaxsga 대한 jinsiy zo'rvonlik jinoyatlari og'irlashtirilgan jazoga tortiladi va jinoyatchi jinoiy javobgarlikka tortiladi.

- 2023-yil iyun oyidan boshlab Koreya Respublikasida huquqiy va ijtimoiy yoshni belgilashda "to'liq yosh (xalqaro miqyosda qo'llaniladigan, tug'ilgan kun o'tgach bir yosh qo'shiladigan tizim)" mezonini qo'llanilmoqda. Shu sababli, o'rta maktabni tamomlab darhol universitetga kirgan 1-bosqich talabalaridan tug'ilgan kuni hali o'tmagan 19 yoshdagilar "Voyaga yetmaganlarni jinsiy zo'rvonlikdan himoya qilish to'g'risida"gi qonunga muvofiq, qonuniy voyaga yetmagan shaxslar toifasiga kiritildi.
- Koreya Respublikasi voyaga yetmaganlarga nisbatan sodir etilgan jinsiy jinoyatlarga nisbatan qat'iy jazo siyosatini yuritadi va kuchli jinoiy jazolarni qo'llaydi. Agar jabrlanuvchi 19 yoshgacha bo'lgan voyaga yetmagan shaxs bo'lsa, universitet jinsiy zo'rvonlik yoki jinsiy jinoyat sodir etilganligi haqida xabar topgan zahoti tergov organlariga darhol xabar berishi shart hamda jinoyatchining jinoiy javobgarlikka tortilishini ta'minlash majburiyatiga ega. Jabrlanuvchi to'liq yosh bo'yicha 19 yosh yoki undan kichik bo'lgan taqdirda, jinoyatchiga nisbatan yanada og'irroq jazo qo'llanilishini yodda tuting. Bu holatda jinoyatchining yoshi yoki lavozimi hech qanday ahamiyatga ega emas.

3 Ko'pincha noto'g'ri tushuniladigan holatlar va amaldagi mezonlar

Koreya Respublikasidagi universitetlarda katta-kichik munosabatlariga asoslangan "jeong" deb ataluvchi yaqinlik madaniyati kuchli bo'lib, ichkilik bilan bog'liq yig'inlar ham nisbatan faol hisoblanadi. Biroq do'stlik yoki hamkasblik munosabatlarini shakllantirish jarayonida yaqinlik ifodasi sifatida bexosdan qilingan ayrim xatti-harakatlar Koreya Respublikasining huquqiy va axloqiy mezonlariga ko'ra jinsiy haqorat yoki jinsiy tegajog'lik sifatida qabul qilinishi mumkin. Shu bois alohida ehtiyotkorlik talab etiladi. Bu holatda asosiy mezon "mening niyatim nima edi" emas, balki "jabrlanuvchi qanday his qildi" va "qarshi tomonning aniq roziligi mavjudmi" degan tamoyillar bo'lishi lozim.

misol 1 | Jismoniy aloqa: yelkadan qoqish, qo'ttiqlab yurish, ichkilik davrasida tayab olib yurish holatlari

Koreya madaniyatida shaxsiy jismoniy masofa muhim hisoblanadi va roziliksiz jismoniy aloqaga nisbatan juda qat'iy munosabat mavjud. Rag'batlantirish maqsadida yelkadan qoqish, yaqinlashish istagi bilan qo'ttiqlab yurish yoki mast bo'lgan hamkasbga yordam berish uchun tayab olib yurish kabi harakatlar ham, agar qarshi tomon bunday holatdan noqulaylik yoki rad etish hissini bildirsa, jinsiy tegajog'lik sifatida baholanishi mumkin. Shu sababli alohida ehtiyotkorlik talab etiladi.

misol 2 | Og'zaki ifodalar: tashqi ko'rinishni baholash, jinsiy ma'noni o'z ichiga olgan maqtovlar

Hazil yoki maqtov deb o'ylangan so'zlar og'zaki jinsiy kamsitish (jinsiy haqorat) sifatida baholanishi mumkin. Masalan, "Bugun juda seksual ko'rinyapsan", "Qomating juda chiroyli" kabi iboralar ko'pincha maqtov sifatida emas, balki jinsiy haqoratli bayonotlar sifatida qabul qilinadi. Shu sababli boshqalarning tashqi ko'rinishini baholashdan tiyilish tavsiya etiladi.

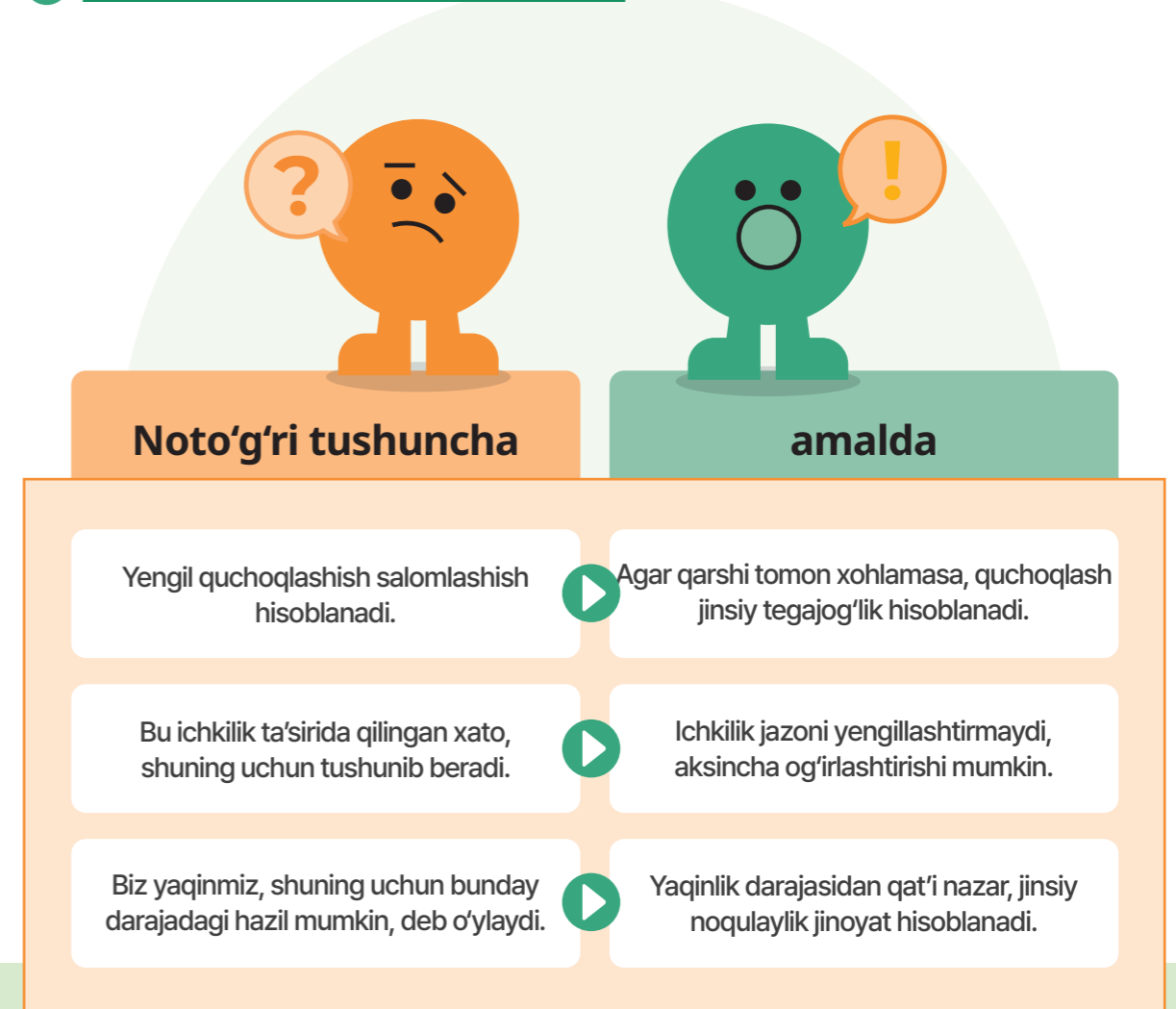
misol 3 | Rozilik (consent) haqida noto'g'ri tushuncha: sukut — rozilikmi?

Sukut "HA" degan ma'noni anglatmaydi. Agar aniq va ochiq rozilik bo'lmasa, bu rad etish sifatida talqin qilinishi kerak. Qarshi tomon kulib turgan yoki aniq "yo'q" deb aytmagan bo'lsa ham, bu uning jinsiy harakatlarga rozilik bildirganini anglatmaydi. Ayniqsa katta-kichik yoki professor-talaba kabi kuch tengsizligi mavjud bo'lgan munosabatlarda qarshi tomon rad etishni qiyin deb hisoblab, sukut saqlashi mumkinligini unutmaslik lozim. Bundan tashqari, spirtli ichimlik ta'sirida haddan tashqari mast bo'lib, qaror qabul qilish qobiliyati bo'lmagan holatda berilgan rozilik huquqiy kuchga ega emas. Bunday holatda sodir etilgan jinsiy aloqa yoki jismoniy yaqinlik "yarim zo'r lash" yoki "yarim majburiy jinsiy tegajog'lik" sifatida baholanib, nihoyatda og'ir jazoga sabab bo'ladi.

misol 4 | Raqamli madaniyat: noqonuniy tasvirga olish va jinsiy mazmundagi tasvirlarni yuborish

Ma'ruza xonalarida yoki festival tadbirlarida qarshi tomonning roziligsiz ma'lum tana qismlarini ataylab ajratib ko'rsatib suratga olish yoki hamkasbning fotosuratini guruh chatlariga joylashtirish jinoyat hisoblanadi. Shuningdek, kechasi bilan shaxsiy xabarlarini qayta-qayta yuborish yoki jinsiy hazil mazmundagi rasmlar va tasvirlarni ulashish ham jinsiy kamsitish (jinsiy haqorat) sifatida baholanadi.

✓ Noto'g'ri tushuncha vs amalda



II

CHAPTER

Muammoli vaziyatlarga qarab harakat qilish usullari



Muammoli vaziyatlarga qarab harakat qilish usullari

01

Kampus hayoti va xavfsizlik

1 Universitet hayotida jinsiy zo'ravonlik va jinsiy tajovuz

Universitet ichida turli xil a'zolar mavjud bo'lib, ular o'zaro munosabatda bo'lgani sababli jinsiy haqorat va jinsiy zo'ravonlik talaba-talaba, talaba-assistent, talaba-professor, talaba-xodim, professor-professor hamda xodim-xodim kabi barcha munosabatlarda yuzaga kelishi mumkin.

Bunday vaziyatlarga javob berish uchun har bir universitet o'zining ichki qoidalarini ishlab chiqqan bo'lib, ularni universitet ichidagi barcha a'zolarga istisnosiz qo'llaydi. Lavozimidan (professor, xodim yoki talaba) yoki fuqaroligidan (Koreya yoki boshqa davlatlardan bo'lishidan) qat'i nazar, mazkur universitet tarkibiga kirgan har bir shaxs ushbu qoidalarga rioya qilishi shart.

Madaniy farqlar sababli o'z harakati qarshi tomonga jinsiy noqulaylik yetkazganini bilmaganini aytish yoki yaqin munosabat doirasida "hazil" sifatida qilingan, jinsiy haqorat yoki jinsiy zo'ravonlik niyati bo'lmaganini da'vo qilish holatlarida ham, universitet qoidalariga muvofiq bunday harakatlar jinsiy haqorat yoki jinsiy zo'ravonlik sifatida ko'rib chiqilishi mumkin. Shuni yodda tutingki, hodisani ko'rib chiqish jarayonida "xorijiy talaba" maqomi yoki "kelib chiqish mamlakati"ning madaniy farqlari hisobga olinmaydi. Shuningdek, agar siz jabrlangan bo'lsangiz, Koreya Respublikasi qonunlari va qo'llab-quvvatlash tizimi doirasida eng yuqori darajadagi himoyani olishingiz mumkinligini unutmang.

2

Universitet hayotida yuzaga kelishi mumkin bo'lgan jinsiy haqorat va jinsiy zo'ravonlik holatlari

Universitet kampusidagi hayot davomida yoki darslar bilan bog'liqlarda, katta-kichik munosabatidagi talabalar, tengdosh talabalar, assistentlar, professorlar yoki universitet xodimlaridan ayrimlari o'z mavqeini suiiste'mol qilib, talabalarga foyda yoki zarar yetkazish bilan qo'rqitish yoki aldash orqali jinsiy aloqa yoki jinsiy tegishni amalga oshiradigan holatlar yuz berishi mumkin. Quyida harakatni sodir etgan shaxs turiga ko'ra eng ko'p uchraydigan misollar keltiriladi.

✓ [Harakat qiluvchi shaxs] Professor (assistent, xodim) ► [Zarar ko'rgan shaxs] Talaba

misol 1 | Maktab darsi

Dars jarayonida dars mazmunini tushuntirishni bahona qilib yoki darsga aloqasi bo'lmagan jinsiy mazmundagi so'zlarni bir nechta o'quvchilar oldida aytish, o'quvchilardan jinsiy mazmundagi gaplarni aytishga undash, shuningdek tarbiya yoki ko'rsatma berish bahonasida tana qismlariga tegish kabi keraksiz jismoniy aloqalar qilish holatlari.

"Agar sen ko'kraginga plastik operatsiya qildirib, parhez ham qilsanggina, shunda yigiting bo'ladi."
 (Amaliy mashg'ulot paytida) "Sonimni uqalab ber." "Orqadan quchoqlab ko'r."
 "OOO juda ochiq-sochiq kiyingan ekan. Kechasi fohishalik qilgani chiqyapsanmi?"
 "Qarama-qarshi jins bilan uchrashishning sababi yotoq masalasi emasmi?"
 "Qarama-qarshi jins tomonidan yo'ldan urilganmisiz? Qanday tarzda bo'lgan?"
 "Sizlarning mamlakatingizdagi yoshlar bunday ochiq-sochiq narsalarni yoqtiradi, deyishadi. Jinsiy jihatdan ochiq emish-ku?"

misol 2 | Talabalarni yo'naltirish va ular bilan suhbat o'tkazish

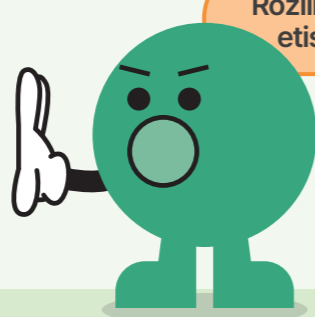
Keraksiz ravishda shaxsiy aloqa o'rnatish, yoki ishga joylashish, kelajakdagi yo'nalish, stipendiya, maslahat, dars, tadqiqot kabi o'qish bilan bog'liq masalalarni bahona qilib, shaxsiy uchrashuvni talab qilish yoki tahdid qilish holatlari

"Hozir uyga qaytganimdan keyin ham seni o'ylayapman.", "Sen bilan sevib qolganimni tasavvur qildim."
 "Agar men bilan uchrashsang, mening fanimdan A baho qo'yaman va tavsiyanoma ham yozib beraman."
 "Birga dengizni ko'rgani boraylik.", "Mehmonxonaga (motelga) borganmisan?",
 "Keling, qo'l ushlab ko'raylik."

Yaqin munosabatlarda ham qarshi tomonning roziligi shart!



Rozilik bo'lmasa, rad etish mumkin. ○



✓ [Harakat qiluvchi shaxs] talaba ► [Jabrlanuvchi] talaba

misol 3 | Maktab hayoti (jamo'a faoliyati)

Bo'lim guruh chatida yoki jamoaviy topshiriq uchun ochilgan guruh chatida, jinsiy haqoratli so'zlar ishlatish yoki muayyan tana a'zolarini tilga olib tashqi ko'rinishni baholash holatlari

"Ustiga tashlanib ketgim keladi."
 "OOO ΔΔΔ bilan qayerigacha (munosabatda) borgan ekan?"
 "OOOning qomati eng yaxshisi, yuzidan esa □□□ eng chiroyli."

Jinsiy mazmundagi xabarlar, videolar yoki fotosuratlarni bir tomonlama yuborish yoki majburan ko'rsatish holatlari

(Yaramas foto yoki video yuborib) "Bu zo'r-ku? Senga o'xshab ketadi."

Q&A

Q Do'stlar o'rtasida jinsiy zo'ravonlik yoki jinsiy haqorat sodir bo'lsa, qanday munosabat bildirish kerak?

A Javob: Qanchalik yaqin munosabat bo'lmasin, 상대방의 동의 없이 amalga oshirilgan har qanday jinsiy xatti-harakat muammo bo'lishi mumkin.

- Agar jismoniy dalillar mavjud bo'lmasa ham, ta'lim jarayonida jabrlanuvchini himoyalash yoki tajovuzkorni ajratish yoki unga intizomiy choralar ko'rish zarur, deb hisoblansa, har qanday vaqtda universitetga murojaat qilish mumkin. Aniq dalillarni yig'ish qiyin bo'lgan holatlarda, vaziyatga oid bilvosita dalillardan foydalanish mumkin (masalan, CCTV yozuvlari, guvohlar, audio yozuvlar, yoki vaziyatni tushuntirib bera oladigan uchinchi shaxslar). Agar jinsiy zo'ravonlik (masalan, zo'rash yoki jinsiy tajovuz) qurboni bo'lgan bo'lsangiz, iloji boricha tezroq politsiyaga (112) xabar berib, jismoniy dalillarni saqlash, shuningdek o'z vaqtida tibbiy yordam va qo'llab-quvvatlash olish tavsiya etiladi.
- Xabar berganingizdan so'ng, tibbiy yordam, psixologik qo'llab-quvvatlash, huquqiy yordam kabi xizmatlarni bepul olishingiz mumkin. Xorijiy talabalarga mo'ljallangan tarjimonlik (tarjima) xizmati ham taqdim etiladi. Agar jabrlangan bo'lsangiz-u, lekin xabar berishga ikkilanayotgan bo'lsangiz, yolg'iz o'zingiz tashvishlanib qolmang — universitetdagi Inson huquqlari markazi (Inson huquqlari bo'limi) va boshqa maxsus muassasalarga albatta murojaat qilib maslahat oling. Hatto politsiyaga xabar berganingizdan keyin ham, agar maktab tomonidan himoya olishni xohlasangiz yoki tajovuzkorga nisbatan maktab darajasida alohida choralar ko'rilishini istasangiz, universitetdagi Inson huquqlari markaziga qo'shimcha murojaat qilib yordam olishingiz mumkin.

02 Yig'ilishlar va ijtimoiy muloqotdagi xavfsizlik

1 Yig'ilishlar va ijtimoiy munosabatlarda jinsiy haqorat va jinsiy zo'ravonlik

Universitetda darslardan tashqari ham ko'plab odamlar bilan muloqot qilish imkoniyatlari mavjud. Masalan, universitet tadbirlarida qatnashish, do'stona uchrashuvlar, guruhli topshiriqlar uchun yig'ilishlar bo'lishi mumkin. Yaqinroq munosabat o'rnatish uchun birga ovqatlanish, choy ichish yoki birga sayohatga chiqish holatlari ham uchraydi. Yanada yaqinlashgach, bir-birining uyiga tashrif buyurish ham mumkin. Tadbirlar yoki uchrashuvlar vaqtida spirtli ichimliklar ichish holatlari ham yuz berishi mumkin. Universitetdan tashqarida ham odamlar bilan uchrashish mumkin. Boshqa xorijiy talabalar bilan muloqot qilish, spirtli ichimlik ichish yoki klublarga borish jarayonida begona odamlar bilan tanishib, birga vaqt o'tkazish holatlari bo'ladi. Onlayn chat ilovalari orqali ham odamlar bilan tanishish mumkin. Shuningdek, yarim stavkali ish (arbayt) jarayonida ish munosabatlari orqali turli odamlar bilan uchrashish holatlari ham mavjud. Biroq qaysi yig'ilish yoki uchrashuv bo'lishidan qat'i nazar, yaqin munosabat borligi bahona qilib qarshi tomon istamagan xatti-harakatlarni talab qilish mumkin emas. Hatto yaqin munosabatda bo'lsa ham, qarshi tomon rad etish niyatini bildirganiga qaramay, jinsiy noqulaylikni keltirib chiqaradigan xatti-harakatlar davom ettirilsa, bu jinsiy haqorat yoki jinsiy zo'ravonlik deb baholanishi mumkin. Muayyan mamlakat yoki madaniy hududdan kelgan shaxslarga nisbatan jinsiy mazmundagi so'zlar yoki xatti-harakatlar — stereotip va 편견ga asoslangan noto'g'ri xulq-atvor bo'lib, buni "Koreya madaniyati" deb oqlash mumkin emas. Ba'zi mamlakatlarda yaqin munosabatlarda yengil jismoniy aloqa odatiy hol bo'lishi mumkin, biroq Koreya madaniyatida bunday aloqa faqat o'zaro yaqin va yaqin va ishonchli munosabat bo'lgandagina ruxsat etiladi. Koreys bo'ladimi yoki xorijiy shaxs bo'ladimi, erkak bo'ladimi yoki ayol bo'ladimi — millati, madaniyati yoki jinsidan qat'i nazar, qarshi tomonning roziligi olinmagan bir tomonlama har qanday xatti-harakat muammo bo'lishi mumkin. Shuning uchun jismoniy aloqa qilishdan oldin, qarshi tomonning og'zaki (so'z orqali) va og'zaki bo'lmagan (imo-ishora, yuz ifodasi 등) roziligi bor-yo'qligini albatta avval tekshirish kerak.

2 Uchrashuvlar yoki yig'ilishlar davomida yuzaga kelishi mumkin bo'lgan jinsiy haqorat va jinsiy zo'ravonlik holatlari

✓ O'quv guruhlari, to'garak faoliyatlari, bo'lim yig'ilishlari, yangi talabalarni kutib olish tadbirlari kabi jamoaviy yig'ilishlar

Jamoat joylarida bir guruh bo'lib boshqa shaxslarga nisbatan jinsiy hazillar qilish yoki jinsiy mazmundagi xatti-harakatlar sodir etish, agar bu qarshi tomonda noqulaylik yoki bezovtalik uyg'otsa, muammo hisoblanadi. Shuningdek, yoshlar o'rtasidagi uchrashuvlarda qarshi tomonning xohish-irodasidan qat'i nazar, majburiy ravishda munosabat o'rnatishga undovchi muhit yaratish ham ularga noqulaylik tug'dirishi mumkin. Ba'zan uchrashuvdan keyingi yig'ilishlar yoki jamoaviy ovqatlanishlarda birga spirtli ichimlik ichish va ichkilik o'yinlarini "koreys madaniyati" deb qabul qilish holatlari uchraydi. Biroq so'nggi yillarda spirtli ichimlik ichishga majburlash noto'g'ri madaniyat ekani haqidagi tushuncha keng tarqalmoqda, shu sababli ichishdan bosh tortish qo'pollik yoki koreys madaniyatiga moslasha olmaslik sifatida qaralmaydi. Noqulay muhitni yumshatish uchun ichkilik o'yinlari o'tkazilgan taqdirda ham, haddan tashqari ichishga undovchi,

jinsiy mazmun yoki nafrat ifodalari ko'p bo'lgan noto'g'ri ichkilik o'yinlarini birgalikda o'zgartirib borish zarur. Noqulay muhitni yumshatish uchun ichkilik o'yinlari o'tkazilgan taqdirda ham, haddan tashqari ichishga undaydigan yoki jinsiy mazmun hamda nafrat ifodalari ko'p bo'lgan nomunosib ichkilik o'yinlarini birgalikda yaxshilab, o'zgartirib borishimiz kerak.

misol

Guruh bo'lib yig'ilish paytida aytiladigan jinsiy mazmundagi hazillar yoki xatti-harakatlar

- Yig'ilish yoki uchrashuvlarda "OO odamlar (muayyan mamlakat yoki irq vakillari)ga uchrashuv (yoki bir kecha) taklif qilinsa, hammasi rozi bo'ladi", "OO odamlar (muayyan mamlakat yoki irq vakillari) jinsiy jihatdan ochiq" kabi gaplar yoki ifodalar orqali ularni jinsiy obyekt sifatida tasvirlash holatlari
- "Koreyada bunday qilinadi," deb aytib, ichkilik davrasida o'yinlar paytida haddan tashqari yoki no'rin jazolarni (masalan, majburiy o'pish, uchrashuvga c hiqishni talab qilish va hokazo) majburan bajarishga undash holatlari.
- Yoningizdagi boshqa odamdan majburan birga o'tirishni talab qilish va keraksiz jismoniy aloqa qilish holatlari.
- Ichkilik ichiladigan joyda erkaklar va ayollar aralash o'tirishi kerak deb, qarama-qarshi jins vakilining yoniga o'tirishga majburlash holati
- "OOO bilan △△△ juda yaxshi mos keladi.", "Yaxshilab harakat qilinglar, balki ikkovingiz allaqachon uchrashayotgandirsiz?"; "Bir-biriga yaqin turib ichimlik ichish qilib ko'ringlar.", "Yonma-yon yaqinroq o'tir." kabi ommaviy joylarda istalmagan shaxs bilan majburan juft qilib ko'rsatish va jismoniy yaqinlikni majburan talab qilish holatlari.
- Karaokeda birga raqs tushamiz deb majburan quchoqlash yoki yonida o'tirib istalmagan jismoniy tegishlar qilish holati

✓ O'z uyimga yoki do'stimning uyiga bir kishiga bir yoki bir kishiga bir nechta odam bilan tashrif buyurish holati

Istamagan odam mening uyimga kelib dam olmoqchi bo'lib qayta-qayta taklifni majburlashi yoki taklif qilinmagan shaxsning to'satdan tashrif buyurishga urishi jinoyatga olib kelishi mumkinligiga e'tibor berish zarur. Mening shaxsiy makonim ham, boshqalarning makoni ham har doim hurmat qilinishi kerak.

misol

Kundalik hayotdagi joylarda jinsiy yaqinlashuv

- O'z uyida bir nechta talaba birgalikda topshiriq qilish yoki uchrashuv o'tkazish bahonasida aldab uyiga chaqirgandan so'ng, majburan jismoniy tegishishga urinish holati
- Ichkilikli yig'ilish tugagach, "uyga borib yana bir piyola ichamiz" yoki "shu yerda tunab qolaman" deb majburan kelib, jinsiy aloqani majburlashga urinish holati

Q&A

Q

Mast holatda, o'zini anglamagan paytda jinsiy aloqa sodir bo'ldi. Bunday vaziyatda nima qilishim kerak?

A

Savol: Spirtli ichimlik ta'sirida bo'lib, ongim aniq bo'lmagan holatda jinsiy aloqada bo'ldim. Nima qilishim kerak?

- Qarshi tomon mast bo'lsa va rozilik bera olmasa, u bilan roziliksiz jinsiy aloqa qilish — jinoyatdir.
- Agar jinsiy zo'rvonlik jinoyati sodir bo'lgan bo'lsa, "mast bo'lib xato qildim" degan gap hech qachon bahona bo'la olmaydi. Hatto spirtli ichimlik ta'sirida bo'lgan taqdirda ham, aybdor shaxs o'z harakatlari uchun javobgarlikni zimmasiga olishi kerak. Jabrlanganlar ko'pincha "o'sha kuni juda mast edim" yoki "o'zimni tiyishim kerak edi" deb o'zlarini ayblashadi. Ammo faqatgina ichimlik ichilgani sababli jinsiy zo'rvonlik qurboniga aylanishni odatiy yoki oqlanadigan holat deb qabul qilish mutlaqo to'g'ri emas.
- Mast holatda jinsiy zo'rvonlikka uchrasangiz, 112 yoki 1366 orqali bepul yordam va dalil yig'ish xizmatini olishingiz mumkin.



03 Sevgi munosabatidagi zo'rvonlik

1 Sevishganlar o'rtasidagi zo'rvonlik

Sevishganlar yaqin munosabatda sodir bo'ladigan zo'rvonlik "uchrashuvdagi zo'rvonlik (dating violence)" deb ataladi. Bu nafaqat hozirgi sevgi munosabatida, balki sevishganlarga aylanishdan oldingi bosqichda, o'zaro yoqish (sumb munosabat) holatida, ajrashish jarayonida yoki ajralish haqida xabar berish paytida, hatto munosabat tugaganidan keyin ham davom etadigan zo'rvonlikni o'z ichiga oladi. Sherikni nazorat qilishni muhabbat ifodasi deb qabul qilmaslik kerak, muhabbat niqobi ostidagi zo'rvonlik jinoyat ekanini unutmaslik lozim.

2 Sevishganlar o'rtasidagi zo'rvonlik turlari va misollar

Uchrashuvdagi zo'rvonlik og'zaki, jismoniy, psixologik-hissiy, jinsiy zo'rvonlik yoki ta'qib (stalking) kabi turli shakllarda namoyon bo'ladi. Ko'pincha bu zo'rvonlik bir martalik hodisa bilan tugamaydi, balki uzoq vaqt davomida takrorlanib, jabrlanuvchini zo'rvonlikka duchor qiladi. Bu inson ishonib, sevib qolgan shaxs bilan bo'lgan yaqin munosabatda yuz beradigan zo'rvonlik bo'lgani uchun, muammoni hal etish jarayoni murakkab bo'ladi va ruhiy tiklanish ham uzoq vaqt talab etadi. Agar yaqin munosabatdagi shaxsning nazorati yoki zo'rvonligi sababli kundalik hayotingizda qiyinchiliklarga duch kelayotgan bo'lsangiz, o'zingizni ayblamang yoki ikkilanmang — albatta atrofdagilardan yordam so'rang.

✓ Majburiy nazorat

- Qarshi tomonning xohish-irodasini e'tiborsiz qoldirib, o'z istagi yoki kayfiyatiga ko'ra uning xatti-harakatlarini o'zgartirishga majburlash yoki uni nazorat qilish harakati
- Tashqi ko'rinish, insoniy munosabatlar, ijtimoiy hayot kabi kundalik hayotdagi xatti-harakatlarni o'z uslubiga moslashtirishga majburlash yoki boshqarishga urinish harakati

misol

- Kim bilan birga ekanligimni doimo tekshiradi, mening barcha jadvalimni nazorat qiladi va agar unga bo'ysunmasam jahli chiqadi.
- Kiyim-kechakim yoqmaydi deb jahli chiqadi, mini-yubka yoki ochiq kiyimlarni kiyishimga ruxsat bermaydi.
- Qilayotgan ishlarimni qilishimga to'sqinlik qiladi yoki arbaytni tashlashga majburlaydi.
- Boshqa odamlar bilan uchrashishimga yo'l qo'ymaydi va yangi yig'ilishlar yoki uchrashuvlarga borishimni taqiqlaydi.

✓ Og'zaki va hissiy zo'ravonlik

- Haqoratli so'zlar, kamsituvchi gaplar, ayblash, tahqirlash, qo'rqitish yoki vahima uyg'otish uchun baland ovozda gapirish
- "Gaslayting" kabi qarshi tomonning hissiyotlarini bostirish yoki boshqarishga qaratilgan harakatlar

misol

- O'zi xohlaganidek harakat qilmasam, jahli chiqadi.
- Barcha nizolarning sababini faqat mening aybim deb hisoblaydi.
- Mening fikrim yoki qarorimni inkor etib, o'z mezonlariga ko'ra harakat qilishga ko'ndirishga yoki majburlashga urinadi.
- Jahli chiqqanda to'satdan haqorat qiladi, tahqirlovchi so'zlar aytadi va baqirib-chaqirib qo'rqitadi.
- Ajralishni taklif qilganimdan keyin tahdidli xabarlar yuboradi va uyim oldiga kelib, tinch qo'ymayman deb qo'rqitadi.

✓ Jismoniy zo'ravonlik

- Qarshi tomonga nisbatan jismoniy kuch ishlatish harakati
- Sochidan yoki qo'lidan tortishdan tortib, tanaga jiddiy zarar yetkazishgacha bo'lgan barcha harakatlarni o'z ichiga oladi

misol

- O'zimdan boshqa fikr bildirsam yoki qarshi gapirsam, meni uradi.
- Ovqatlanayotganda ham tortishuv boshlansa, idishlarni otadi yoki ovqatni to'kib yuboradi.
- Devorni urish yoki buyumlarni otish kabi harakatlar bilan qo'rqitadi.
- O'z xohishini o'tkazish uchun chimchilash yoki qo'lmdan qattiq tortish kabi harakatlarni takrorlaydi.

✓ Jinsiy zo'ravonlik · raqamli jinsiy zo'ravonlik

- Qarshi tomonning jinsiy qadr-qimmatini tahqirlovchi og'zaki, hissiy, jismoniy va jinsiy harakatlarni o'z ichiga oladi
- Noqonuniy suratga olish, tarqatish bilan qo'rqitish, chat xonalarida jinsiy tegajog'lik kabi raqamli vositalar orqali sodir etiladigan jinsiy zo'ravonlikni ham qamrab oladi

misol

- Mening roziligimsiz tanamga tegadi yoki jinsiy aloqaga majburlaydi.
- Men bilan bo'lgan jinsiy harakatlar haqida atrofdagi odamlarga gapirib, mish-mishlar tarqatadi.
- Birga olingan jinsiy aloqa videosini o'chirishni so'rasam ham, o'chirmaydi.
- Yalang'och suratlarimni yuborishimni talab qiladi.
- Jinsiy aloqa paytida suratga olishni xohlamasligimni aytsam ham, buni qayta-qayta talab qiladi.
- Yotoqxonamga yoki mehmonxona xonasiga sherigim kamera o'rnatib, jinsiy aloqa jarayonini mendan yashirincha tasvirga olgan.

3

Yaqin munosabatdagi zo'ravonlikka qanday qarshi choralar ko'rish kerak?

✓ Qarshi tomonning nazorati haddan tashqari kuchli.

Sevishganlar o'rtasidagi munosabatlarda sherikning tashqi ko'rinish, kiyinish uslubi yoki xatti-harakatlariga aralashuvi va nazoratini "bo'lishi mumkin bo'lgan holat" deb qabul qilish tufayli, ko'pincha munosabat bildirish kechikadi. Biroq, choralar qanchalik kech ko'rilsa, shunchalik uzoq muddatli zarar yetishi va zo'ravonlik yanada og'ir shakllarga o'tishi mumkin.

Universitet Inson huquqlari markazi

Amaldagi qoidalarga muvofiq, kampus ichida sodir bo'lgan hodisalarni tekshirish, jabrlanganlarga maslahat berish va axborot taqdim etish, psixologik maslahat kabi yordamlarni ko'rsatadi.

Favqulodda telefon 1366

Yiliga 365 kun, sutkada 24 soat maslahat berish, shoshilinch qutqaruv va himoya xizmatlari.

Politsiyaga murojaat (112)

112 ga xabar berilganda 1366 kabi yordam ko'rsatuvchi tashkilotlar bilan bog'lanib hamkorlik qilinadi; tahdid, noqonuniy qamash (감금) kabi og'ir nazorat holatlarida yordam ko'rsatiladi.

✓ (Jismoniy · jinsiy) zo'ravonlikka duch keldim.

Agar zo'ravonlik sodir bo'lib, xavfsizligingiz tahdid ostida bo'lsa, politsiyaga (112) murojaat qilish zarur. Politsiya jismoniy yoki jinsiy zo'ravonlik yuz berganida voqea joyiga chiqish, jabrlanuvchini aybdordan ajratish kabi mumkin bo'lgan tezkor choralarini ko'rish mumkin. "Favqulodda telefon 1366" esa yiliga 365 kun, sutkada 24 soat maslahat beradigan yordam xizmati bo'lib, zarur hollarda politsiya tergov, favqulodda boshpana, huquqiy va tibbiy yordam kabi jabrlanuvchilarni qo'llab-quvvatlash tizimlari bilan bog'lab beradi.

✓ Agar yaqin munosabatdagi zo'ravonlik qurboni bo'lgan bo'lsangiz?

1 Zarar ko'rilgan vaziyatni qisqacha tartibga solish

Qarshi tomon tomonidan sodir etilgan zo'ravonlik (og'zaki-hissiy-jinsiy-jismoniy) bo'yicha sana, vaqt, joy, aybdorning xatti-harakatlari hamda yetkazilgan zarar va jabrlanish holatini tartib bilan yozib chiqing.

2 Aniq jabrlanish mazmuni va tegishli materiallarni tartibga solish

- Jarohatlar, singan buyumlar, tahdid yoki haqoratli so'zlar aks etgan yozishmalar kabi zo'ravonlik izlarini yig'ib, hodisa sodir bo'lgan sana, vaqt va joyni qayd eting.
 - * Suratlar yoki videolar, SMS, elektron pochta, qo'ng'iroqlar va suhbat yozuvlari, aloqa tarixlari, messenger yozishmalari kabi materiallarni ham saqlab qo'ying.
- Agar qarshi tomonning zo'ravonligi oqibatida tan jarohati olgan bo'lsangiz, uni suratga olib dalil sifatida saqlang va shifoxonaga borib, jarohatlar zo'ravonlik natijasida yuzaga kelganini aniq aytib, tibbiy ma'lumotnoma (jarohat to'g'risidagi guvohnoma) oling.
- Zo'ravonlikka faqat jabrlangan shaxsning o'zi emas, balki atrofdagi boshqa odamlar ham guvoh bo'lgan bo'lsa, bu holatlar ham dalil bo'lishi mumkin.

04 Raqamli jinsiy zo'ravonlik

1 Raqamli jinsiy zo'ravonlik nima?

Raqamli jinsiy zo'ravonlik — bu AI texnologiyalari va raqamli qurilmalardan foydalanib, boshqa shaxsning jinsiy o'z taqdirini o'zi belgilash huquqini buzadigan harakatlar bo'lib, yetkaziladigan zararining og'irligi va tiklanish imkonining pastligi sababli jabrlanuvchiga jiddiy zarar yetkazadigan "og'ir jinoyat" hisoblanadi. Janubiy Koreyada raqamli jinsiy jinoyatlarga nisbatan qonuniy jazolash asoslari yaratilgan va ularga qat'iy choralar ko'riladi. Ayniqsa, deepfake jinsiy montaj materiallari haqiqiy noqonuniy video materiallar bilan bir xil darajada og'ir jazoga tortiladi.

2 Raqamli jinsiy zo'ravonlik turlari nimalar?

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Noqonuniy tasvirga olish | <ul style="list-style-type: none"> Boshqa shaxsning roziligisiz uning tanasining ayrim qismlarini yoki muayyan harakatlarini (masalan, hojatxonadan foydalanish, jinsiy aloqa va boshqalar) tasvirga olish |
| Tarqatish/재유포 | <ul style="list-style-type: none"> Boshqa shaxsга oid jinsiy tasvirlarni (hatto rozilik bilan olingan foto yoki videolar bo'lsa ham) uning roziligisiz guruh chatlari, ijtimoiy tarmoqlar (SNS), internet va boshqa platformalarda tarqatish harakati |
| Tarqatish bilan qo'rqitish | <ul style="list-style-type: none"> Jinsiy tasvirlarni atrofdagi odamlarga tarqataman deb qo'rqitish Tarqatish bilan qo'rqitishni bahona qilib pul, jinsiy aloqa yoki qo'shimcha tasvirga olishni majburlash |
| Tarqatish/소비 | <ul style="list-style-type: none"> Sayt kabi platforma operatorlari va foydalanuvchilar, shuningdek, zararni kengaytiradigan qayta tarqatuvchilar Noqonuniy tasvirlarni tijoriy (foyda olish) maqsadida tarqatish, bunga yordam berish yoki hamkorlik qilib ulashish kabi usullar orqali iste'mol qilish |
| Deepfake jinsiy montaj materiallari — tayyorlash va tarqatish / qayta tarqatish | <ul style="list-style-type: none"> Qarshi tomonning irodasiga qarshi ravishda, jinsiy 욕망 yoki uyat hissini uyg'otishi mumkin bo'lgan shaklda video materiallarni tahrirlash, montaj qilish, birlashtirish yoki qayta ishlash harakati Oddiy kundalik suratlarni jinsiy mazmundagi tasvirlar bilan birlashtirib, roziligisiz tarqatish harakati AI texnologiyalari yordamida yaratilgan jinsiy mazmundagi montaj materiallarini tayyorlash va tarqatish |

Egalik qilish · sotib olish · saqlash · tomosha qilish

- Noqonuniy tasvirga olingan va tarqatilgan materiallar, deepfake jinsiy montaj materiallari, bolalar va o'smirlarning jinsiy ekspluatatsiya materiallarini egalik qilish, sotib olish, saqlash yoki tomosha qilish harakati

Onlayn grooming (onlayn tarzda ishonchga kirib, jinsiy maqsadda yaqinlashish)

- Voyaga yetmagan jabrlanuvchini o'zi suratga olgan foto yoki videolarni yuborishga undab, keyin buni tahdid vositasi sifatida ishlatib, yanada yuqori darajadagi jinsiy tasvirlarni talab qilish
- Zaif yoki himoyasiz vaziyatdagi jabrlanuvchiga yaqinlashib, jinsiy mazmundagi suhbatlarni takrorlash yoki ishonch va yaqinlikni shakllantirgach, jinsiy harakatlarga undash

Onlayn jinsiy bezorilik (ta'qib)

- Kiber makonda jinsiy mazmundagi tuhmat qilish yoki haqoratlash harakatlari
- Istalmagan jinsiy tasvirlar yoki videolarni (yoki ularning havolarini) yuborish
- Guruh chatlari yoki ijtimoiy tarmoqlarda (SNS) jinsiy mazmundagi yozuvlar bilan birga jabrlanuvchining kundalik fotosuratlarini joylashtirish orqali jinsiy tegajog'lik qilish.

3 Raqamli jinsiy zo'ravonlikning asosiy holatlari

misol 1 | Noqonuniy tasvirga olish

- Hojatxonada hojatimni qilayotgan paytimda kimdir yonidagi kabina to'sig'i ustidan smartfon bilan suratga olib, qochib ketdi.
- Sevishganim menga bildirmasdan jinsiy aloqa videosini olib, uni noutbukida saqlab qo'yganini bilib qoldim.
- Ma'ruza xonasida boshqa bir talaba do'stimning dumba qismini yashirincha suratga olayotganini ko'rdim.

misol 2 | Tasvirga olingan materiallarni tarqatish va qayta tarqatish

- Ajrashgan sevgilim bilan birga tushirilgan jinsiy aloqa videosi internetda tarqalib ketmoqda.
- Faqat sevgilimga yuborgan yalang'och fotosuratlarimni u mening ruxsatsiz o'z do'stlariga ko'rsatibdi.
- Do'stim doimiy ravishda boshqa odamlarning tana rasmlari va videolarini menga yuboryapti.

misol 3 | Tarqatish bilan qo'rqitish

- Yigit do'stim bilan munosabatni tugatmoqchi bo'lganimni aytganimda, birga olingan jinsiy aloqa tasvirlarini tarqataman deb qo'rqitmoqda.
- Chat ilovasi orqali tanishgan odamga tanamning suratlarini yuborgan edim, u ularni skrinshot qilib olib, to'satdan mening tanishlarimga yuboraman deb tahdid qilmoqda.

misol 4 | Jinsiy montaj materiallarini yaratish, tarqatish va saqlash

- Jinsiy montaj orqali montaj qilingan men va do'stlarimning fotosuratlarini ijtimoiy tarmoqlarda tarqatilmoqda.
- Erkak kursdoshim mening yuzimdan foydalanib jinsiy mazmundagi deepfake video tayyorlab, uni guruh chatida tarqatgan ekan.
- Do'stimning taklifi bilan kirgan guruh chatida qiziqish sababli tanishimning yuzi tushirilgan deepfake jinsiy montaj materialini yuklab olib tomosha qildim.

Q&A**Q**

Savol: Jinsiy montaj materiallari baribir haqiqiy emas, soxta qilib yaratilgan tasvirlar-ku. Shunday bo'lsa ham muammo bormi?

A

Javob: Jinsiy montaj materiallari ham haqiqiy video materiallar bilan bir xil darajada og'ir jazoga tortiladi.

- So'nggi yillarda AI texnologiyalarining tez sur'atlar bilan rivojlanishi natijasida yaratilgan sun'iy (sintez qilingan) tasvir va videolar haqiqiy va soxtani ajratish qiyin bo'ladigan darajada nihoyatda aniq bo'lib bormoqda. Bundan tashqari, bir marta tarqatilgach to'liq o'chirib tashlash juda qiyin bo'lishi raqamli jinsiy zo'rvonlikning o'ziga xos xususiyati bo'lib, shu sababli jabrlanuvchilar ko'pincha uzoq vaqt davomida kuchli ruhiy azob-uqubatlarni boshdan kechiradilar.
- Shu munosabat bilan Janubiy Koreya hukumati 2024 yilda qonunga (Jinsiy zo'rvonlikka oid maxsus qonun) o'zgartirish kiritib, deepfake jinsiy jinoyatlar uchun jazoni keskin kuchaytirdi.
- Endi jinsiy montaj materiallarini oddiy qiziqish yoki o'yin sifatida yaratilgan soxta videolar deb qabul qilish mumkin emas; ularni jabrlanuvchining shaxsiyati va qadr-qimmatini oyoq osti qiladigan jinoyat sifatida anglash zarur.

Q&A**Q**

Savol: Jinsiy montaj materiallarini shunchaki ko'rgan bo'lsam ham bu muammo bo'ladimi? Men ularni o'zim yaratmaganman yoki tarqatmaganman-ku.

A

Bevosita ishlab chiqarmagan yoki tarqatmagan bo'lsa ham, uni saqlash yoki tomosha qilishning o'zi jinoyat hisoblanadi va jazolanadi.

- Hatto bunday materiallarni o'zingiz yaratmagan yoki tarqatmagan bo'lsangiz ham, ularni saqlash yoki tomosha qilishning o'zi ham aniq jinoyat hisoblanadi va jazoga tortiladi. Videolarni tomosha qilishning o'ziyoq, jabrlanuvchini inson sifatida emas, balki jinsiy qiziqish, ko'ngilochar vosita yoki o'yin obyekti sifatida ko'rishga olib keladi, bu esa uning sha'ni va qadr-qimmatini buzuvchi harakatdir.
 - Janubiy Koreya hukumati deepfake bilan bog'liq jinsiy jinoyatlar ijtimoiy muammo sifatida keskin ko'tarilgach, 2024-yilda tegishli qonunni (Jinsiy zo'rvonlikka oid maxsus qonun) o'zgartirdi va tarqatish maqsadi bo'lmasa ham, faqat saqlash yoki tomosha qilishning o'zi uchun ham jazolash mumkin bo'lgan normalarni joriy etdi.
- * Saqlash, sotib olish, yozib qo'yish, tomosha qilish jinoyati: 3 yilgacha ozodlikdan mahrum etish yoki 30 million von gacha jarima.

**Deepfake jinsiy jinoyati,
Jazo kuchaytirildi.**

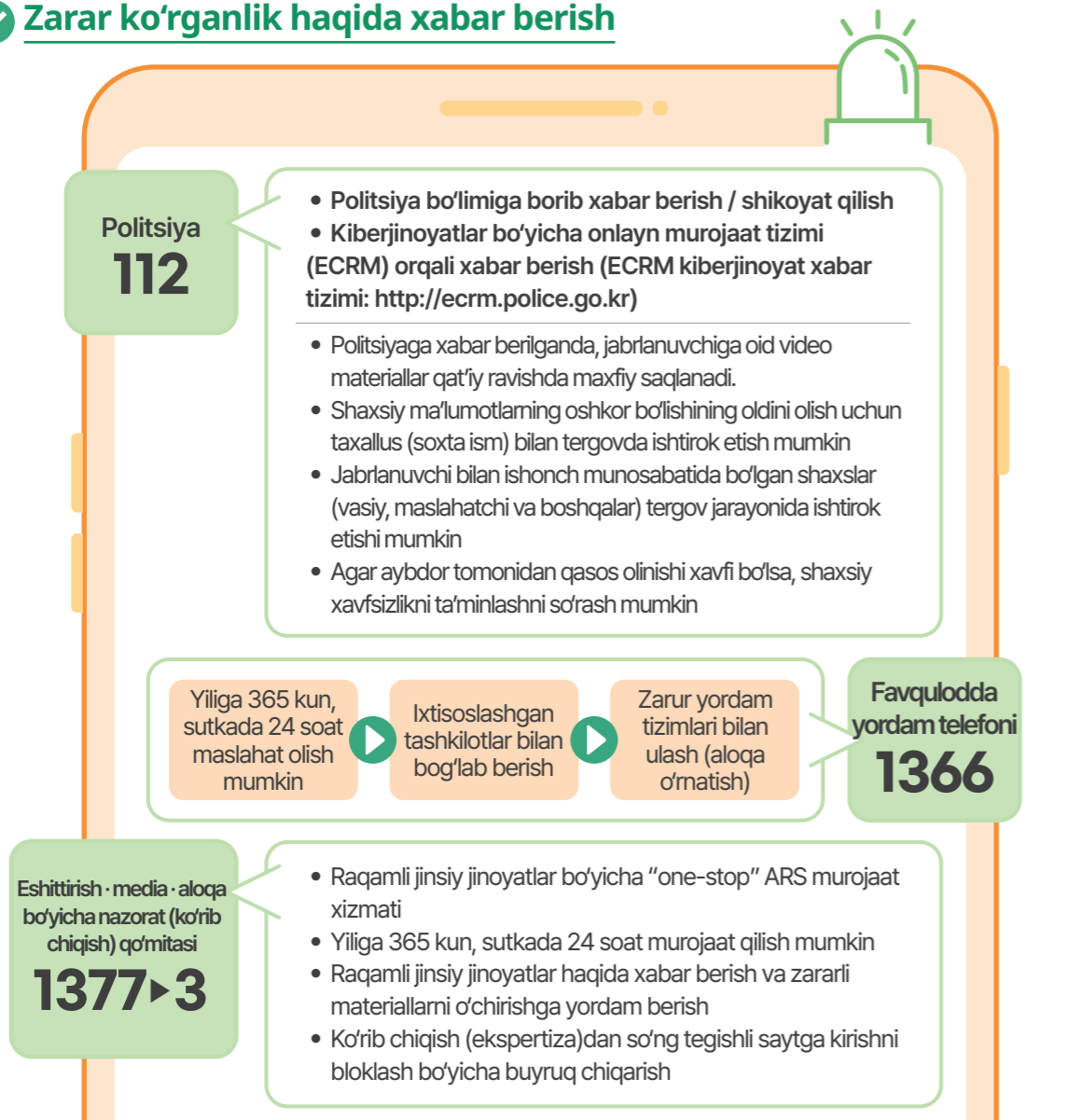
Deepfake jinsiy sun'iy materiallar,
Endi bu yolg'on video material emas.
Haqiqiy video bilan bir xil og'ir jazolanadi.



4 Agar raqamli jinsiy zo'rvonlik qurboni bo'lgan bo'lsangiz?

Raqamli jinsiy zo'rvonlik jinoyatlari sodir bo'lganini bilgan zahoti xabar berish, shikoyat (jinoyat ishi qo'zg'atish) yoki muammolarni ko'rib chiqish tartibini boshlash — zararni eng kam darajaga tushirishning eng muhim yo'lidir. Dastlabki bosqichda sizga aynan zarur bo'lgan yordamni taqdim etadigan, raqamli jinsiy jinoyatlarga qarshi kurashuvchi maxsus tashkilotlarning qo'llab-quvvatlashini olish juda muhim. Zarar ko'rganlarga maslahat berishdan tortib, tergov va noqonuniy materiallarni o'chirishga ko'mak, shuningdek ruhiy tiklanish va sog'ayish jarayonigacha, sizni qo'llab-quvvatlaydigan davlat sektoriga mansub turli yordam tizimlari mavjud.

✓ Zarar ko'rganlik haqida xabar berish



Jabrlanganlarga maslahat berish va kontentni o'chirish bo'yicha yordam

Markaziy raqamli jinsiy zo'rvonlik qurbonlarini qo'llab-quvvatlash markazi

365 kunlik yagona (one-stop) jabrlanuvchilarga yordam xizmati

- Telefon : 02-735-8994
- Onlayn murojaat taxtasi : <http://d4u.stop.or.kr>

Jabrlanuvchilar bilan maslahat: o'chirish bo'yicha yordamni qabul qilish va maslahat berish

O'chirish bo'yicha yordam: favqulodda o'chirish (tarqatilgandan keyin), tarqalish holatini monitoring qilish (tarqatilishdan oldin / noaniq holatlarda)

tergov jarayonini monitoring qilish, dalillarni tayyorlashda yordam berish, tibbiy yordam, psixologik davolash, bepul huquqiy yordam bilan bog'lash

Hududiy raqamli jinsiy jinoyatlar jabrlanuvchilarini qo'llab-quvvatlash markazi

Yashash joyiga yaqin hududda, qayerda bo'lishidan qat'i nazar, jabrlanuvchining tiklanishi uchun barcha jarayonlar bo'yicha qulay va uzluksiz yordam ko'rsatiladi.

Jabrlanuvchilar bilan maslahat, kontentni o'chirish bo'yicha yordam, tarqalish holatini monitoring qilish

Tergov, yuridik va tibbiy (psixologik maslahat va davolashni o'z ichiga olgan) yordam xizmatlari bilan bog'lash

Jabrlanuvchining individual xususiyatlarini hisobga olgan holda davolash va tiklanish dasturlari bilan ta'minlash

* [[ilova] Yordam olish mumkin bo'lgan tashkilotlar va ma'lumotlarga qarang

Rasmlar, video fayllar yoki xabarlarini aslo o'chirmang!



Q&A

Q Zarar ko'rganlarga oid video materiallarni o'chirish jarayoni qanday amalga oshiriladi?

A Tarqatilgan jabrlanuvchiga oid tasvir yoki video aniqlangan taqdirda, o'chirish bo'yicha yordam ko'rsatiladi. Bu yordam asosiy material, eskiz (thumbnail), kalit so'zlar kabi tarqatish bilan bog'liq barcha ma'lumotlarni qamrab oladi.

Material joylashtirilgan har bir platformaga alohida o'chirish so'rovi yuboriladi, va agar so'rov qabul qilinmasa, Efir va ommaviy axborot vositalarini nazorat qiluvchi komissiya bilan hamkorlikda bloklash yoki o'chirish choralarini ko'riladi.

05 Ta'qib qilish

1 Ta'qib qilish nima?

Hech qanday asosli sababsiz va jabrlanuvchining xohishiga qarshi ravishda yaqinlashish, ortidan ergashish yoki yo'lini to'sish orqali, jabrlanuvchi (uning oila a'zolari va birga yashovchilarini ham)da bezovtalik yoki qo'rquv hissini uyg'otadigan xatti-harakatlardir. Bunday harakatlar takroran yoki uzoq vaqt davom etsa, jinoyat hisoblanadi, stalking qurboni bo'lgan taqdirda esa politsiyaga murojaat qilib himoya olish mumkin.

2 Ta'qib ('stalking') jinoyatining turlari qaysilar?

✓ Ta'qib (stalking) turlari

Jabrlanuvchining xohishiga qarshi va asosli sababsiz quyidagi kabi harakatlarni sodir etib, unga bezovtalik va qo'rquv hissini uyg'otish (Ta'qib 'Stalking'ni jazolash to'g'risidagi qonun, 2-modda).

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Yaqinlashish yoki yo'lini to'sish | Uy yoki vaqtinchalik ish joyi atrofida kutib turish yoki kuzatish |
| Doimiy ravishda telefon qo'ng'iroqlari qilish yoki xabar yuborish | Ijtimoiy tarmoqlarda izoh yozish kabi onlayn orqali yaqinlashish |
| Posilka yuborish yoki buyumlarni qoldirib ketish | Uy-joy yoki uning atrofidagi buyumlarga zarar yetkazish |
| Boshqa shaxslarga jabrlanuvchining shaxsiy yoki joylashuv ma'lumotlari yoxud ularni birlashtirilgan (montaj qilingan) holdagi ma'lumotlarni onlayn orqali uzatish, tarqatish yoki joylashtirish | Onlayn orqali jabrlanuvchining shaxsiy ma'lumotlari yoki fotosuratlaridan foydalanib, uning nomidan o'zini boshqa shaxs sifatida ko'rsatish (taqlid qilish) |

3 Agar siz ta'qib (stalking) qurboni bo'lgan bo'lsangiz?

Harakat qilgan shaxsning niyatidan qat'i nazar, qarshi tomonning xohish-irodasini hurmat qilmasdan amalga oshirilgan xatti-harakatlar jinoyat hisoblanadi. Shuning uchun agar siz doimiy ravishda stalking (ta'qib) qurboni bo'layotgan bo'lsangiz, ikkilanmasdan politsiyaga xabar berishingiz kerak.



Harakatni sodir etgan shaxsga nisbatan jinoiy jazo

Janubiy Koreyada stalking (ta'qib) ham jinoyat sifatida belgilangan va jazolanadi. Agar stalking harakatlari davomli yoki takroriy bo'lsa, u stalking jinoyati deb e'tirof etiladi va aybdor shaxs 3 yilgacha ozodlikdan mahrum etish yoki 30 million von gacha jarima bilan jazolanadi. Agar qurol yoki xavfli buyum olib yurgan holda, yoki shunday buyumdan foydalanib stalking jinoyatini sodir etsa, 5 yilgacha ozodlikdan mahrum etish yoki 50 million von gacha jarima qo'llanadi. Xorijiy talabalar ham Janubiy Koreyada stalking jinoyatini sodir etgan taqdirda, mahalliy fuqarolar bilan bir xil tarzda javobgarlikka tortiladi.



Favqulodda choralar, vaqtinchalik choralar (jabrlanuvchini himoya qilish choralari)

Ta'qib ('stalking') harakati haqida xabar berilgan taqdirda, politsiya hodisa joyiga yetib kelib ta'qib harakatlarini to'xtatadi va harakatni sodir etgan shaxsga nisbatan yozma ogohlantirish berish, ajratish choralari kabi favqulodda choralarini muassasasiga topshirish kabi favqulodda choralarini qo'llashi mumkin. Sud esa ta'qib qiluvchiga nisbatan yaqinlashishni taqiqlash, joylashuvni kuzatish moslamasini taqish, vaqtincha hibsonaga joylashtirish kabi vaqtinchalik (잠정) choralarni buyurishi mumkin. Agar harakatni sodir etgan shaxs ushbu vaqtinchalik choralarni buzib, jabrlanuvchiga yaqinlashsa, u 2 yilgacha ozodlikdan mahrum etish yoki 20 million von gacha jarima bilan jazolanadi.



Ta'qib qurbonlariga maslahat berish va qo'llab-quvvatlash

Agar darhol politsiyaga murojaat qilish qiyin bo'lsa, universitetning inson huquqlari markazi orqali maslahat olishingiz mumkin. Agar ta'qib ('stalking') sababli o'qish huquqingiz buzilgan bo'lsa, inson huquqlari markazidan yordam so'rang. Universitetda ko'rsatiladigan yordam turlari har bir ta'lim muassasasining siyosatiga qarab farq qilishi mumkin, shuning uchun siz tahsil olayotgan universitetning maslahat markazi, inson huquqlari markazi yoki xorijiy talabalar markazi orqali aniq ma'lumot olishingiz mumkin. Shuningdek, universitet inson huquqlari markazidan tashqari, "Favqulodda telefon (1366)" va jinsiy zo'ravonlik hamda oilaviy zo'ravonlik bo'yicha ixtisoslashgan maslahat markazlari orqali ham maslahat va yordam olishingiz mumkin.

Q&A

Q

Stalking qiluvchi faqat erkak bo'lishi kerakmi yoki faqat sevishganlar o'rtasida sodir bo'ladimi?

A

- Stalking jinoyati jinsidan qat'i nazar sodir bo'lishi mumkin. Boshqa shaxsga nisbatan norozilik, bezovta qilish niyati yoki hatto shunchaki qiziqish yoki hazil uchun ham sodir bo'lishi mumkin. Boshqacha aytganda, jinsidan yoki munosabat turidan qat'i nazar, stalking harakati takroran yoki davomiy ravishda amalga oshirilsa, u stalking jinoyati sifatida jazolanadi.

Q&A

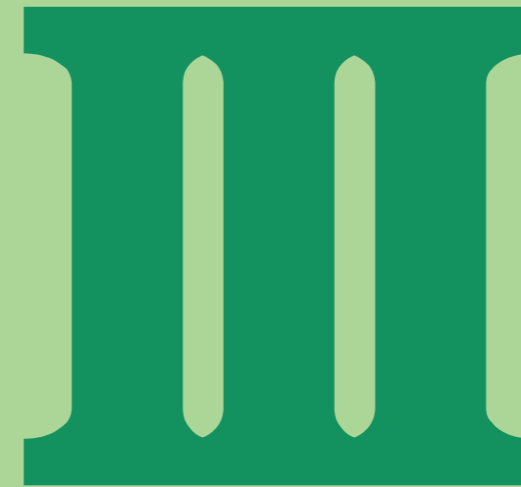
Q

Savol. To'g'ridan-to'g'ri bog'lanmasangiz yoki borib uchrashmasangiz, muammo bo'lmaydimi?

A

- Javob. Bevosita borib uchrashmaslik yoki to'g'ridan-to'g'ri aloqaga chiqmaslikning o'zi bilan ta'qibdan qochib bo'lmaydi. Buyumlarni qoldirib ketish, uchinchi shaxs orqali yetkazish kabi harakatlarning barchasi ta'qib harakatlariga kiradi. Shuningdek, o'zining SNS profili orqali jabrlanuvchini tanqid qilish yoki tahdid qilish mazmunidagi suratlarni bir necha bor joylashtirish ham ta'qib harakati sifatida tan olingan sud amaliyoti mavjud.

Xorijiy talabalarga mo'ljallangan Jinsiy zo'ravonlik va jinsiy tajovuz bo'yicha SOS qo'llanma



CHAPTER

Do'stingiz yoki tanishingiz jabrlanganini bilib qolsangiz-chi?





Do'stingiz yoki tanishingiz jabrlanganini bilib qolsangiz-chi?

1

Atrofdagilar sifatida mening rolim nima?

Agar atrofingizda kimdir jabrlanganini bilib qolsangiz, hatto o'zingiz jabrlanuvchi bo'lmasangiz ham, do'st, tanish yoki uchinchi shaxsni quyidagi usullar bilan qo'llab-quvvatlab, yonida bo'ling.



Jabrlanuvchilar uchun mustahkam qo'llab-quvvatlash

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>✓</p> <p>Jabrlanuvchiga "Bu sening aybing emas" deb aytish</p> | <p>✓</p> <p>Voqea bilan bog'liq bilgan ma'lumotlarni sir saqlash</p> |
| <p>✓</p> <p>Jabrlanuvchi kimligi va nima bo'lganligi haqidagi ma'lumotlarni boshqalarga tarqatmaslik</p> | <p>✓</p> <p>Voqeani qiziqarli yoki g'iybat sifatida muhokama qilinishiga yo'l qo'ymaslik</p> |
| <p>✓</p> <p>Jabrlanuvchining hikoyasiga hamdardlik bildirish</p> | <p>✓</p> <p>Jabrlanuvchining roziligini olgandan so'ng, yordam bera oladigan tashkilot yoki mutaxassislardan maslahat so'rash</p> |

2

Jabrlanuvchiga hech qachon aytmaslik kerak bo'lgan gaplar

Zo'rvonni himoya qiluvchi so'zlar

"Balki sen unga nisbatan nimadir noto'g'ri ish qilgandirsan?"

"U aslida bunday odam emas edi."

"OO shuni aytib qo'yishni so'radi!"

Jabrlanuvchini ayblovchi gaplar

"Bu unchalik katta masala emas-ku, nega bunchalik sezgir bo'lyapsan?"

"Axir sen ham o'zing xohlab u bilan birga bo'lmaganmiding?"

"Nega bunday rasm (video)ni o'zing suratga olding?"

"Shuning uchun ham u odamdan ehtiyot bo'lishingni aytgan edim-ku."

"Bu ish allaqachon tugagan-ku. Endi unut."

Umidsizlikni kuchaytiradigan gaplar

"Mish-mishlar allaqachon hamma joyga tarqalib ketdi, endi sen nima qilasan?"

"Hammasi tarqalib ketgan bo'lsa, buni qanday o'chirasan? Mukammal o'chirish qiyin deyishadi."

"Xabar bersang ham foydasi yo'q."



To'xtab turing!

Yordam berishdan oldin e'tiborga olinishi kerak bo'lgan jihatlar

Zarar ko'rgan do'st yoki tanishga yordam bermoqchi bo'lgan harakat yoki so'zlar ham, agar jabrlanuvchi buni xohlamasa, unga yana zarar bo'lishi mumkin.

- 1 Avvalo jabrlanuvchidan yordamni xohlayaptimi yoki yo'qligini so'rang.
- 2 Qanday yordam kerakligini jabrlanuvchining o'zi tanlay olishi uchun imkon bering.

IV

CHAPTER

Yordam so'rash



IV Yordam so'rash

1 Oldindan dalillarni to'plash

✓ Jabrlanish dalillarini to'plash

Jabrlanishga oid dalillarni yo'q qilmasdan saqlab qolish kerak. Maslahat (상담) tasdiq hujjatlari, tibbiy ko'rik yoki jarohat haqida ma'lumotnoma, shuningdek 가해자 bilan almashilgan elektron pochta va xabarlamani saqlab qo'yish yoki skrinshot (캡처) qilib qo'yib, 피해 사실을 yozib borish lozim. Agar raqamli jinsiy zo'ravonlik qurboni bo'lgan bo'lsangiz, hodisaga oid barcha materiallarni 캡처 yoki yozib qo'ying. Tarqatishni monitoring qilish va kontentni o'chirish bo'yicha yordam uchun zarur bo'lgani sababli, asl (원본) fayllarni 절대로 o'chirmaslikka alohida e'tibor bering.



Maslahat tasdiq hujjati

- Qachon va qanday masala bo'yicha maslahat olganingiz haqidagi zarur ma'lumotlarni kiriting
- Favqulodda telefon 1366 yoki mutaxassis yordam markazidan hujjat so'rash



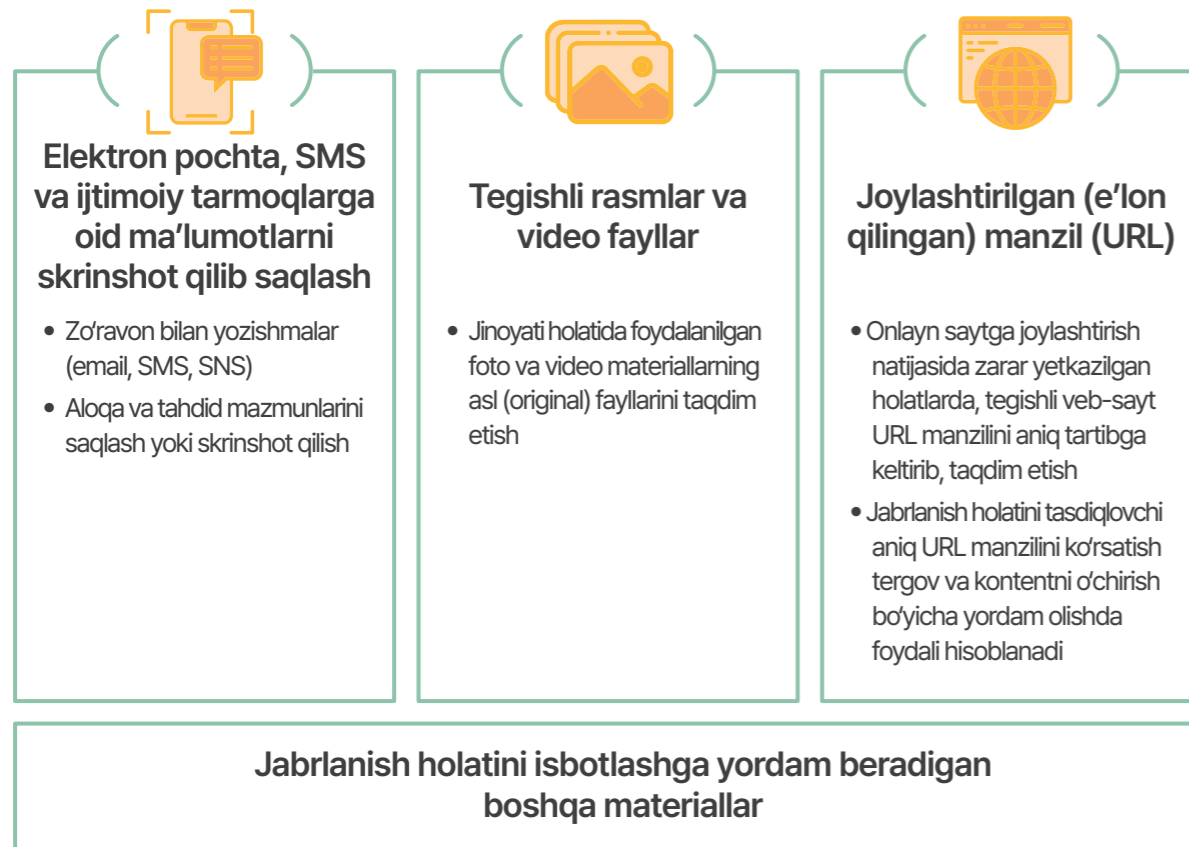
Tibbiy diagnoz ma'lumotnomasi, shifokor xulosasi

- Hodisa sodir bo'lganidan s o'ng shifoxonada davolanish
- Oddiy tibbiy ma'lumotnoma yoki tan jarohati haqida ma'lumotnoma



Guvohni tasdiqlovchi hujjat / guvoh bayonoti

- Agar guvoh mavjud bo'lsa, u guvoh bo'lgan holat haqida fakti tasdiqlovchi hujjat yoki bayonot
- Agar hujjat shaklida olish imkoni bo'lmasa, suhbat yozuvlari saqlangan messenger yoki SMS xabarlamning skrinshotlarini taqdim etish ham mumkin



Q&A



Menda 'deepfake' orqali yaratilgan jabrlanuvchi video mavjud emas. Bunday holatda nima qilishim kerak?



- Monitoring va o'chirish bo'yicha yordam olish uchun 'raqamli jinsiy zo'ravonlikka oid zararli material' yoki u tarqatilgan sayt havolasi (linki) talab etiladi. Agar sizda bular mavjud bo'lmasa, avvalo politsiyaga murojaat qilishingiz mumkin. Shundan so'ng, jabrlanuvchi materialni telefoningizdan tiklash yoki ushbu materialga ega bo'lgan shaxs orqali politsiya monitoring va o'chirish bo'yicha yordam ko'rsatishi mumkin.

2 Jabrlanish holati bo'yicha murojaat qilish



Universitetning inson huquqlari markazida maslahat olish va yordam ko'rish

Inson huquqlari markazida maslahat olish darhol rasmiy murojaat (shikoyat) qilinganini anglatmaydi. Avvalo maslahat orqali qanday yordam zarurligini aniqlash va muammoni hal etish bo'yicha mutaxassisdan ko'mak olish muhimdir.



Politsiyaga murojaat qilish rasmiy shikoyat (da'vo) bilan birga amalga oshiriladi

Sud-huquq jarayonida jabrlanuvchining da'vogar sifatidagi huquqlari to'liq ta'minlanishi uchun rasmiy shikoyat (da'vo) berish zarur. Rasmiy shikoyat bermagan jabrlanuvchiga nisbatan, shikoyat bergan jabrlanuvchining huquqlari ko'proq himoyalanaadi. Shu sababli, murojaat (xabar berish) va rasmiy shikoyatni birgalikda amalga oshirish tavsiya etiladi.



Qo'shimcha zarar va ikkilamchi jabrlanishdan o'zingizni himoya qilish

Vaziyatga qarab majburlash, tovlamachilik va tahdid, ta'qib, munosabatlar doirasidagi zo'ravonlik, obro'ga putur yetkazish, qasos yoki bezorilik kabi qo'shimcha zararlar yuzaga kelish ehtimoli yuqori bo'lsa, inson huquqlari markazi va tergov organlaridan jabrlanuvchini himoya qilish choralarini so'rashingiz kerak.

Inson huquqlari markazi

Vaqtinchalik choralar haqida
Inson huquqlari markazi nizomiga qarang.

Tergov organlari

Jabrlanuvchini himoya qilish choralarini so'rash (vaqtinchalik boshpana, himoya va boshqalar)

3 Yordam so'rash



Maktab / universitet ichida (inson huquqlari markazi va boshqalar)

Universitetda tashkil etilgan Inson huquqlari markazi (yoki Gender tengligi markazi) orqali maslahat olish yoki murojaat (shikoyat) berish mumkin. Har bir universitetning inson huquqlari markazi o'z ichki qoidalariga muvofiq, universitet hududida sodir bo'lgan holatlar bo'yicha tekshiruv va maslahat, jabrlanuvchilarga maslahat va axborot taqdim etish, shuningdek psixologik maslahat xizmatlarini ko'rsatadi. Maslahat olish va murojaat qilishning barcha bosqichlarida jabrlanuvchining shaxsiy ma'lumotlari (ism, fuqarolik va boshqalar) qat'iy maxfiy saqlanadi hamda bu holat viza yoki o'qishga mutlaqo ta'sir qilmaydi.

Inson huquqlari markazining jabrlanuvchini himoya qilish va qo'llab-quvvatlash choralari

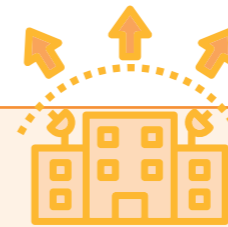
Huquqbuzar bilan ajratish (jabrlanuvchining iltimosiga ko'ra dars, guruh/sinf, yotoqxona, o'tirish joyi va boshqalarni o'zgartirish mumkin)

Shaxsiy ma'lumotlar va shaxsni qat'iy himoya qilish

Psixologik maslahat xizmati hamda tarjimonlik yordami

Zarurat tug'ilganda, jabrlanuvchi o'zini yanada xavfsiz his qilishi uchun yotoqxona kabi yashash muhitini moslashtirish choralari ko'rish

* Universitet siyosatiga qarab farq qilishi mumkin, shuning uchun aniq himoya va qo'llab-quvvatlash choralari bo'yicha har bir universitetning inson huquqlari markaziga murojaat qilish tavsiya etiladi.



Ta'lim muassasasidan tashqarida

Shoshilinch telefon 1366

Shoshilinch telefon 1366 raqamiga (hudud kodi kiritmasdan) qo'ng'iroq qilsangiz, yilning 365 kuni, sutkaning 24 soati davomida jabrlanish holati bo'yicha murojaat va maslahat olishingiz mumkin.

Jinsiy zo'rvonlik va jinsiy haqorat, munosabatlar doirasidagi zo'rvonlik, raqamli jinsiy jinoyatlar, ta'qib (stalking) kabi zo'rvonlik holatlari bo'yicha bepul maslahat taqdim etiladi. Maslahat orqali ixtisoslashgan maslahat markazlariga yo'naltirish, shuningdek tibbiy va huquqiy yordam kabi turli qo'llab-quvvatlash tizimlariga ulanish mumkin.

Jinoyat haqida xabar berish: 112

112 raqamdan tezkor yordam olish mumkin.

112 bilan bog'lanishda tarjimon xizmati kerak bo'lsa, "tarjimon" deb aytangiz, darhol tarjima xizmati (inglizcha, xitoycha) taqdim etiladi. Shuningdek, SMS orqali xabar berish ham mumkin. 112 favqulodda xabar berish ilovasidan foydalansangiz, telefon orqali gaplashmasdan ham 13 dan ortiq tillarda vaqt rejimidagi tarjima xizmati orqali qilishingiz mumkin.

4 Tarjimonlik yordamini olish mumkin bo'lgan joylar

✓ [Danuri qo'ng'iroq markazi 1577-1366] va boshqalar

Agar koreys tilini yaxshi bilmasangiz va tarjimon kerak bo'lsa, Danuri qo'ng'iroq markazi orqali (365 kun, 24 soat) maslahat va tarjima xizmatlarini olishingiz mumkin. Danuri qo'ng'iroq markazi 13 ta tilni qo'llab-quvvatlaydi va uch tomonlama qo'ng'iroq ham bor. U zo'rvonlik maslahat, favqulodda yordam va keyingi qo'llab-quvvatlash xizmatlarini taqdim etadi. Bundan tashqari, Seul migrant ayollar maslahat markazida ham shunga o'xshash tarjima xizmatlarini olish mumkin. Agar vaqtinchalik ish yoki ish joyida Jinsiy bezorilik va jinsiy zo'rvonlik sodir bo'lgan bo'lsa, Mehnat va bandlik vazirligi tomonidan tarjima yordam xizmati mavjud.



Tarjimonlik xizmati ko'magini taqdim etish

Danuri qo'ng'iroq markazi

1577-1366 | 365 kun, 24 soat

- **tillari** koreys, ingliz, xitoy, vetnam, tagalog, kambodja, mo'g'ul, rus, yapon, tay, laos, o'zbek, nepal va boshqalar —jami 13 ta tilda maslahat
- **Hududiy markazlar** Seul, Suvon, Dejon, Kvandju, Busan, Gumi, Chonju (soat 18:00 dan keyin — markaziy telefon orqali bog'lanadi)

Seul migrant ayollar maslahat markazi

02-733-0120 | ish kunlari 9:00-18:00

- **Xizmat tillari** koreys, xitoy, vetnam, ingliz, filippin, mo'g'ul — 6 ta til qo'shimcha ravishda kambodja, tay, nepal va boshqalar —jami 22 ta til (so'rov asosida, tarjimonlik jamoasi orqali)
- **Qo'llab-quvvatlash mazmuni** maslahat (huquqiy maslahat, oilaviy zo'ravonlik va jinsiy zo'ravonlik bo'yicha maslahat, psixologik qiyinchiliklar bo'yicha yordam) + shoshilinch boshpana

Bandlik va mehnat vazirligining chet ellik ishchilar uchun tarjimonlikni qo'llab-quvvatlash xizmati

yarim stavkali ish joylarida jinsiy haqorat va jinsiy zo'ravonlik holatlari uchun

Hududlar bo'yicha mavjud tillar va aloqa ma'lumotlari Bandlik va mehnat vazirligi rasmiy veb-saytida keltirilgan https://www.moel.go.kr/policy/policydata/view.do?bbs_seq=20240500363

Ilova Yordam olish mumkin bo'lgan tashkilotlar va ma'lumotlar

| Qo'llab-quvvatlash turi | Tashkilot nomi | Aloqa ma'lumotlari | Qo'llab-quvvatlash mazmuni |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Politsiyaga murojaat qilish | 112 | Shahar kodi kiritmasdan 112 raqamiga qo'ng'iroq qiling | <ul style="list-style-type: none"> • Ishonchli shaxs tergov jarayonida ishtirok etishi mumkin • Shaxsiy ma'lumotlar qat'iy himoya qilinadi • Shaxsiy xavfsizlikni ta'minlash bo'yicha so'rov berish mumkin • Tarjima (og'zaki) xizmati taqdim etiladi |
| abrlanish haqida murojaat va maslahat | Favqulodda qo'ng'iroq: 1366 | Shahar kodi kiritmasdan 1366 raqamiga qo'ng'iroq qiling | <ul style="list-style-type: none"> • Yil davomida 365 kun, 24 soat maslahat beriladi • Mutaxassis tashkilotlar bilan bog'lab beriladi • Zarur bo'lgan qo'llab-quvvatlash tizimlari bilan bog'lanishga yordam beriladi |
| Og'zaki tarjima xizmati | Danuri qo'ng'iroqlar markazi (Danuri Call Center) | 1577-1366 | <ul style="list-style-type: none"> • Yil davomida 365 kun, 24 soat maslahat beriladi • 13 ta tilda xizmat ko'rsatiladi/13 ta tilda xizmat ko'rsatiladi/13 ta tilda xizmat ko'rsatiladi |
| Raqamli jinsiy jinoyatlar jabrlanuvchilarini qo'llab-quvvatlash markazi | Markaziy (asosiy) | 02)735-8994 http://d4u.stop.or.kr | <ul style="list-style-type: none"> • Yil davomida 365 kun bir martalik (one-stop) jabrlanuvchilarni qo'llab-quvvatlash • Raqamli jinsiy zo'ravonlik qurbonlari uchun maslahat • Zararli video va tasvirlarni o'chirish bo'yicha yordam • Mutaxassis tashkilotlar bilan bog'lab qo'llab-quvvatlash (Tergov jarayonini monitoring qilish, tibbiy va psixologik davolash, bepul yuridik yordam) |
| | Seoul | 02)815-0382 | <p>Yashash joyiga yaqin hududda jabrlanishdan tiklanish uchun barcha bosqichlarda yordam ko'rsatiladi (mamlakat bo'ylab 17 ta viloyat va shaharda faoliyat yuritadi)</p> <p>Jabrlanishdan tiklanish uchun barcha bosqichlarda qo'llab-quvvatlash ko'rsatiladi (mamlakat bo'ylab 17 ta viloyat va shaharda faoliyat yuritadi)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Raqamli jinsiy zo'ravonlik bo'yicha maslahat • Zararli video va tasvirlarni o'chirish bo'yicha yordam • Yuridik va tibbiy xizmatlar bilan bog'langan, shaxsiy ehtiyojlarga mos qo'llab-quvvatlash • Tergov organlari va sud jarayonlarida hamrohlik qilish • Jabrlanuvchilarning davolanishi va tiklanishini qo'llab-quvvatlash |
| | Busan | 051)802-2081 | |
| | Daegu | 053)215-6487 | |
| | Incheon | 032)517-5170 | |
| | Gwangju | 062)672-1355 | |
| | Daejeon | 042)255-0078 | |
| | Ulsan | 052)252-8247 | |
| | Sejong | 044)866-1366 | |
| | Gyeonggi | 1544-9112 | |
| Gangwon | 033)765-1366 | | |
| Chungbuk | 043)267-3006 | | |
| Chungnam | 041)545-8994 | | |
| Jeonbuk | 063)717-1366 | | |
| Jeonnam | 061)283-4510 | | |
| Gyeongbuk | 054)284-0404 | | |
| Gyeongnam | 055)244-9009 | | |
| Jeju | 064)744-8994 | | |

Xorijiy talabalarga mo'ljallangan Jinsiy zo'ravonlik va jinsiy tajovuz bo'yicha SOS qo'llanma

Nashr sanasi | 2025-yil dekabr

Nashr etuvchi tashkilot | Ta'lim vazirligi Gender tengligi
siyosati bo'yicha mas'ul bo'limi (044.203.7114/7111)

Tahrir va chop etish | (사)대구문화콘텐츠플랫폼

* Ushbu buklet koreys, ingliz, xitoy, vetnam, mo'g'ul, o'zbek va nepal tillarida taqdim etiladi. Oldindan ruxsatsiz ushbu mazmunning bir qismi yoki to'liq holda iqtibos keltirish, ko'chirib olish yoki nusxa ko'paytirish qat'iyan man etiladi.